

Éco-gestes.

■ Chauffage : les bons gestes pour réduire sa facture.

Quelques gestes simples permettent de réduire sa consommation d'énergie tout en conservant son confort. Cet hiver, de bonnes habitudes peuvent vous aider à limiter les déperditions de chaleur et à maîtriser vos factures. Voici quelques conseils faciles à mettre en pratique au quotidien.

LA BONNE TEMPÉRATURE

Évitez la surchauffe ! Il est recommandé de maintenir 19 °C dans les pièces occupées en journée et 17 °C la nuit. Pour vous aider, pensez à régler votre thermostat.

GARDER LA CHALEUR

Pour limiter les déperditions, fermez volets et rideaux la nuit et vérifiez l'étanchéité des portes et fenêtres à l'aide de joints ou de boudins. Pensez également à aérer votre logement 10 minutes chaque jour pour évacuer l'humidité.

MAÎTRISER L'EAU CHAUDE

Régalez la température de votre ballon d'eau chaude à 55 °C. Lorsque cela est possible, positionnez également vos robinets sur la position froide afin d'éviter de solliciter inutilement la chaudière.

RÉDUIRE SA CONSOMMATION

Isolation, ventilation, chauffage... Des travaux de rénovation énergétique peuvent améliorer votre confort tout en réduisant vos factures.

Pour en savoir plus, contactez Tinergie, votre dispositif public local de la rénovation énergétique, au 02 98 33 20 09.

Ener'gence, l'Agence Énergie Climat du Pays de Brest ■



Bibliothèque.

■ Des histoires pour les petits.

La bibliothèque municipale Perrine de Grissac propose tout au long de l'année des rendez-vous dédiés aux tout-petits et aux enfants. *Heure du conte* et *Bébés lecteurs* invitent les familles à découvrir le plaisir des histoires, des comptines et des chansons, dans un moment de partage adapté à chaque âge.

DES HISTOIRES À PARTAGER

Deux rendez-vous pour éveiller les plus jeunes au plaisir des histoires, développer leur imagination et partager un moment de complicité en famille.

BÉBÉS LECTEURS

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte, *Bébés lecteurs* est un temps d'éveil autour des livres, des comptines et des chansons, spécialement conçu pour les tout-petits.

La première séance de la saison aura lieu le samedi 17 octobre à 10h30. Les prochaines dates sont les 19 décembre, 23 janvier, 20 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai et 26 juin.

Durée : 30 minutes.

Gratuit, sur réservation auprès de la bibliothèque.

L'HEURE DU CONTE

Destinée aux enfants de 3 à 8 ans, *L'Heure du conte* propose une séance mensuelle autour d'histoires contées par les bibliothécaires.

Les prochaines séances auront lieu à 16h30 les mercredis 25 novembre, 16 décembre, 20 janvier, 17 février, 24 mars, 21 avril, 19 mai et 23 juin.

Durée : 45 minutes.

Gratuit, sans réservation.

Bibliothèque - contact-bibliotheque@chateaulin.fr - 02 56 04 73 55. ■



© Gaëlle Berthelet

Préfecture.

■ Se préparer aujourd'hui pour mieux faire face à demain.

Tempêtes, fortes chaleurs, feux de végétation, coupures d'électricité... Le Finistère peut être confronté à différents événements susceptibles de perturber notre quotidien. Face à ces risques, la préparation de chacun est essentielle.

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER AVANT ET PENDANT UNE CRISE

La Préfecture du Finistère lance une campagne de sensibilisation pour aider les habitants à mieux connaître les risques, adopter les bons réflexes et se préparer à une situation d'urgence.

Avant une crise : connaître les risques auxquels on peut être exposé et préparer son kit d'urgence 72 h.

- Pendant une crise : se protéger, suivre les consignes des autorités et rester informé grâce aux sources officielles.
- En cas d'évacuation ou de confinement : connaître les comportements à adopter et savoir comment réagir.
- Pour alerter les secours : connaître les numéros d'urgence et savoir quelles informations leur transmettre.

Les 72 premières heures peuvent être déterminantes. Avoir quelques équipements essentiels à portée de main et connaître les bons réflexes permet de gagner du temps et de mieux faire face à une situation imprévue.

Retrouvez les conseils et les bons réflexes à adopter sur le site internet des services de l'État dans le Finistère : finistere.gouv.fr ■



© Mathieu Rivrin

Agenda.

■ Événements à venir.

17 OCTOBRE ■ BÉBÉS LECTEURS.

Destinée aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte, cette animation invite petits et grands à découvrir le plaisir des livres et à partager un moment privilégié autour des histoires.

À 10h30 à la bibliothèque municipale.
Gratuit, sur réservation au 02 56 04 73 55
ou à contact-bibliotheque@chateaulin.fr.

17 OCTOBRE ■ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU VÉLOCE CLUB CHÂTEAULINOIS (VCC).

Ce temps fort de la vie associative permettra de dresser le bilan de l'année écoulée et d'échanger sur les perspectives à venir. La réunion se clôturera par le repas du club à 20h.

À 18h30 au Juvénat.

17 OCTOBRE ■ LES CAFÉS DE L'AUTO.

Exposition de voitures anciennes et de véhicules militaires, animations et ateliers pour petits et grands. Des baptêmes en voiture seront également proposés au profit de l'association « Argol en Rose ».

À 13h30 au Lycée Saint-Louis.
Entrée : 2€.

21 OCTOBRE ■ MARCHÉ BIO.

De 16h à 19h à Run Ar Puñs.

22 OCTOBRE ■ MARCHÉ DU JEUDI.

De 8h30 à 12h30, sur la place de la Résistance et le quai Jean Moulin.

24 & 25 OCTOBRE ■ SALON DES ARTISANS.

Organisé par la Communauté de communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay, en partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Bretagne, le Salon des Artisans réunira une soixantaine de professionnels. Cet événement mettra à l'honneur la diversité des métiers et les savoir-faire locaux. Construction, métiers d'art, alimentation, automobile ou encore paysage : de nombreux secteurs seront représentés. Démonstrations, ateliers et animations pour toute la famille rythmeront le week-end, avec notamment du bûcheronnage sportif, du tournage sur bois et des initiations à différentes techniques artisanales. Un concours de gâteau breton amateur sera également proposé. Un rendez-vous convivial pour rencontrer les artisans, découvrir leurs métiers et valoriser les talents du territoire.

De 10h à 18h à l'espace Coatigrac'h.
Entrée gratuite.



Bibliothèque.

■ Des horaires adaptés pour les vacances.

Pendant les vacances de la Toussaint, du mardi 20 au samedi 31 octobre, la bibliothèque municipale Perrine de Grissac élargit ses horaires et sera ouverte le matin, en complément de ses horaires habituels.

Petits et grands pourront en profiter pour renouveler leurs emprunts et faire le plein de lectures !

HORAIRES D'OUVERTURE

- Mardi, mercredi et jeudi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
- Vendredi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
- Samedi : de 10h à 12h30
- Lundi : fermé.

Rappel : à Châteaulin, l'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les moins de 18 ans !
contact-bibliotheque@chateaulin.fr

Associations.

■ Faites connaître vos événements !

Les associations de Châteaulin peuvent communiquer sur leurs animations et événements ouverts au public grâce au site internet de la Ville, chateaulin.fr.

Pour transmettre vos informations au service communication, il suffit de remplir le formulaire en ligne, disponible dans la rubrique Démarches > Associations > Communiquer sur votre événement à Châteaulin > Communiquer son événement au service communication.

À noter : ce formulaire concerne uniquement les animations et événements ouverts au public à Châteaulin et constitue un outil de communication, non une demande d'autorisation d'organisation.■

Éducation.

■ Les pompiers à l'école.

En septembre, les élèves des écoles Marie Curie, St-Joseph La Plaine et Diwan Kastellin ont participé à une sensibilisation aux risques incendie avec les sapeurs-pompiers du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Finistère (SDIS 29).

À cette occasion, les enfants ont découvert *Preven'Ty*, un véhicule pédagogique spécialement conçu pour reproduire les caractéristiques d'un logement et permettre des mises en situation concrètes. À travers cette intervention, les élèves ont pu identifier les principaux risques d'incendie et apprendre les bons réflexes pour prévenir les accidents domestiques et réagir face à un départ de feu.

Cette action s'inscrit dans la démarche du SDIS 29 de sensibilisation des 6-11 ans aux risques du quotidien.■

Cinéma Agora

■ « Cars quatre roues »

Samedi 17 octobre à 17h30.
Dimanche 18 octobre à 17h30.
Lundi 19 octobre à 17h30.

■ « Raison et sentiments »

Samedi 17 octobre à 20h30.
Mardi 20 octobre à 20h30 (vo).

■ « Shaun le mouton : La bête d'Halloween »

Dimanche 18 octobre à 14h30.

■ « La bataille de Gaulle »

Dimanche 18 octobre à 20h30 (partie 1 : L'âge de fer).
Vendredi 23 octobre à 20h30 (partie 2 : J'écris ton nom).

■ « Garance »

Lundi 19 octobre à 20h30.

■ « Marius et le royaume des mers »

Mardi 20 octobre à 14h.

■ « Ni vue ni connue »

Mercredi 21 octobre à 17h30.

■ « Heart of the beast »

Mercredi 21 octobre à 20h30.

Programmation complète sur cinema-chateaulin.fr

Tarifs : 6,50 € - 5,50 €

Moins de 14 ans : 4 € - Abonné : 5,20 €