Kastellin #515 hebdo
LES INFORMATIONS LOCALES DE CHÂTEAULIN
DU SAM. 14 AU VEN. 20 NOV 2026

Noël.

La boîte aux lettres du Père Noël est de retour !

La magie de Noël s'installe de nouveau sur le parvis de la mairie ! Du 20 novembre au 18 décembre, les enfants pourront déposer leur courrier au Père Noël dans une boîte aux lettres illuminée et décorée aux couleurs des fêtes. Accessible de jour comme de nuit, elle permet à chacun de faire parvenir sa liste de souhaits.

RECEVOIR UNE RÉPONSE

Pour recevoir une réponse du Père Noël, les enfants doivent impérativement indiquer leur nom, leur prénom ainsi que leur adresse postale complète (numéro et nom de rue, code postal et commune) dans leur courrier.
Attention à ne rien oublier : sans ces informations, le Père Noël ne pourra pas leur répondre !
Des levées régulières seront organisées pour acheminer les lettres jusqu'à leur destinataire. Inutile d'affranchir l'enveloppe : il suffit d'écrire « Père Noël » !

Attention, après le 18 décembre, le Père Noël ne pourra plus répondre aux courriers car il sera bien trop occupé à préparer sa grande tournée.



© Studio Artao

CCAS.

Deux volontaires en service civique pour renforcer le lien social avec les seniors.

Depuis le 26 octobre, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Châteaulin accueille deux nouveaux volontaires en Service Civique Solidarité Seniors : Innocenzza et Arthur. Durant huit mois, ils auront pour mission de renforcer le lien social et de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

DES MOMENTS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ

Accompagnés par les tutrices du service d'action sociale et du service autonomie à domicile *L'esprit tranquille*, les 2 volontaires participeront à de nombreuses actions auprès des seniors : après-midis jeux de société, goûters, visites à domicile, moments de lecture, de musique ou encore accompagnement aux outils numériques.
Ils contribueront également à développer des projets intergénérationnels et culturels, notamment en lien avec la bibliothèque municipale et pourront proposer des actions en fonction de leurs centres d'intérêt.

UN ENGAGEMENT SOLIDAIRE ET CITOYEN

Après une première expérience en 2024, le CCAS renouvelle ainsi son engagement dans le dispositif Service Civique Solidarité Seniors. Une démarche qui favorise les rencontres, les échanges et le bien-être des aînés, tout en offrant aux jeunes volontaires une expérience humaine enrichissante, placée sous le signe de la solidarité et du partage.



Monoxyde de carbone.

Adoptez les bons réflexes pour vous protéger.

Chaque hiver, les intoxications au monoxyde de carbone (CO) représentent un risque important pour la santé. Inodore et invisible, ce gaz toxique peut être mortel.
En Bretagne, 65 épisodes d'intoxication ont été signalés en 2025, touchant 190 personnes et entraînant 3 décès.

Le monoxyde de carbone provient principalement d'une mauvaise combustion des appareils de chauffage et de production d'eau chaude, souvent associée à un manque de ventilation.

QUELQUES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES

- Faire vérifier et entretenir chaque année ses appareils de chauffage et de production d'eau chaude par un professionnel qualifié.
- Faire ramoner les conduits de fumée selon la réglementation en vigueur.
- Aérer son logement au moins 10 minutes par jour, même en hiver.
- Ne jamais boucher les grilles de ventilation.
- Ne pas utiliser les chauffages d'appoint en continu (2 heures maximum).
- Ne jamais utiliser un barbecue, un brasero ou un groupe électrogène à l'intérieur d'un logement, d'un garage ou d'un sous-sol.

EN CAS DE SYMPTÔMES (MAUX DE TÊTE, NAUSÉES, VERTIGES, FATIGUE INHABITUELLE)

- Aérez immédiatement les locaux.
- Arrêtez les appareils à combustion si possible.
- Évacuez les lieux.
- Appelez les secours (15, 18 ou 112).
- Ne réintégrez pas les lieux sans l'avis d'un professionnel.

La prévention est essentielle : les bons gestes et l'entretien des équipements permettent de limiter les risques et de se protéger.

Agenda.

Événements à venir.

16 NOVEMBRE ■ CONFÉRENCE « LES CORVIDÉS, ENTRE HISTOIRE, BIOLOGIE ET CULTURE ».
Organisé par l'Université du Temps Libre (UTL) et animée par Nicolas Baron, professeur agrégé d'histoire et spécialiste de l'histoire des animaux. Il s'intéressera à ces oiseaux fascinants à travers différentes approches. De leur biologie à leur place dans l'histoire et l'imaginaire collectif, cette conférence permettra de mieux comprendre les corvidés et les représentations qui leur sont associées au fil des siècles.

À 14h30, salle du Juvénat.
Conférence réservée aux adhérents.
Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.utlchateaulin.fr

18 NOVEMBRE ■ MARCHÉ BIO.
De 16h à 19h à Run Ar Puñs.

19 NOVEMBRE ■ MARCHÉ DU JEUDI.
De 8h30 à 12h30, sur la place de la Résistance et le quai Jean Moulin.

19 NOVEMBRE ■ CONCERT DE LULA666.
Un DJ set énergique mêlant rythmes afro-caribéens, sonorités latino-américaines et basses électroniques, pour une soirée placée sous le signe de la danse !
DJ et productrice rennaise, Lula666 propose des sets qui mélangent les styles et les influences. À travers ses sélections, elle met en avant des artistes queers, féministes et issus des classes populaires, en mêlant découvertes musicales, morceaux entraînants et compositions personnelles.
Au programme : dancehall, reggaeton sombre et cumbia revisitée. Un mélange de sons et de rythmes qui invite à danser et à se laisser emporter par la musique !

À 20h30 à Run Ar Puñs.
Gratuit.

20 NOVEMBRE ■ PERMANENCE OPAH-RU.
Pour accompagner les propriétaires dans leurs projets, des permanences d'information sont organisées à Châteaulin le troisième vendredi de chaque mois (sur rendez-vous obligatoirement).
Les propriétaires occupants, les bailleurs et les copropriétés peuvent y bénéficier de conseils et d'un accompagnement technique et financier pour leurs travaux de rénovation.

Pour toute information supplémentaire, l'équipe du bureau d'études Urbanis, mandatée pour piloter l'opération, se tient à votre disposition : 06 65 81 35 55 ou opahru.ccpcp@urbanis.fr.
De 9h30 à 12h30 en mairie de Châteaulin.
Gratuit.

21 NOVEMBRE ■ BOURSE AUX PLANTES.
Organisée par la Société d'horticulture et d'art floral du bassin de Châteaulin.

À partir de 14h en salle des fêtes.
Gratuit.

Les lundis de la santé.

Conférence « La prostate, parlons-en ! ».

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Châteaulin propose une nouvelle conférence dans le cadre des « Lundis de la santé », consacrée au cancer de la prostate. Intitulée « La prostate, parlons-en ! », elle sera retransmise en direct depuis le CHU de Brest le lundi 16 novembre à 18h30, au centre social Polysonnance.

MIEUX COMPRENDRE CE CANCER

Cancer le plus fréquent chez l'homme, le cancer de la prostate soulève de nombreuses questions : facteurs de risque, signes d'alerte, dépistage, diagnostic et traitements. Cette rencontre permettra de mieux comprendre la maladie, de faire le point sur les avancées médicales et d'aborder les conséquences possibles sur la qualité de vie, notamment sur la sexualité et l'incontinence urinaire.

DES SPÉCIALISTES POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS

Pour apporter des réponses concrètes, plusieurs spécialistes en cancérologie urologique du CHU de Brest, les professeurs Antoine Valeri et Ulrike Schick ainsi que le Dr Benjamin Auberger, partageront leurs connaissances et leur expérience. La Ligue contre le cancer du Finistère apportera également son éclairage sur l'accompagnement des personnes concernées et de leurs proches.
Au-delà des aspects médicaux, cette conférence sera l'occasion de libérer la parole autour de la santé masculine, de s'informer et d'échanger dans un cadre accessible et bienveillant.

Lundi 16 novembre à 18h30 au Centre social Polysonnance (diffusion en direct depuis le CHU de Brest).
Gratuit, sans inscription. La conférence débute à 18h30 ; il est conseillé d'arriver dès 18h15.

École de danse de Châteaulin.

Stages pour prendre soin de son corps.

L'école de danse de Châteaulin organise plusieurs dimanches de stages de MUNZ FLOOR® au Germoir, animés par Gwenn Aublanc Lazzara, professeure certifiée.

Cette méthode corporelle douce repose sur des micro-mouvements rotatoires réalisés en lenteur. Elle permet de travailler en profondeur sur la colonne vertébrale, les muscles et les fascias, tout en favorisant la mobilité et le bien-être.

Ouverts à toutes et tous, sans prérequis, ces ateliers sont accessibles à chacun. Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs dimanches, selon vos envies. Inscriptions : ecolededansechateaulin@gmail.com ou au 06 75 02 13 52.

Cinéma Agora

- **« Wicker »**
  Samedi 14 novembre à 18h (vo).
  Lundi 16 novembre à 20h30 (vo).
- **« L'île des souvenirs »**
  Samedi 14 novembre à 20h30.
- **« Petite Casbah »**
  À partir de 6 ans.
  Dimanche 15 novembre à 14h30.
- **« Karma »**
  Interdit au moins de 12 ans.
  Dimanche 15 novembre à 17h30.
  Mardi 17 novembre à 20h30.
- **« Une femme aujourd'hui »**
  Dimanche 15 novembre à 20h30.
  Lundi 16 novembre à 17h30.
- **« Moulin »**
  Mercredi 18 novembre à 17h30.
  Vendredi 20 novembre à 20h30.
- **« Quelques mots d'amour »**
  Mercredi 18 novembre à 20h30.
- **« Shaun le mouton : la bêêête d'Halloween »**
  Vendredi 20 novembre à 18h.

Programmation complète sur cinema-chateaulin.fr
Tarifs : 6,50 € - 5,50 €
Moins de 14 ans : 4 € - Abonné : 5,20 €

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le *Kastellin hebdo* pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à communication@chateaulin.fr
Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à communication@chateaulin.fr