



Kastellin hebdo

452 - Les informations locales du samedi 28 juin au vendredi 4 juillet 2025

PLAN CANICULE.

Recensement des personnes fragiles et isolées.

Ce registre, géré par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), permet d'assurer un suivi et une vigilance particulière en cas d'épisode de canicule ou de forte chaleur. Il s'inscrit dans une démarche de prévention et de solidarité, afin de protéger les personnes les plus vulnérables.

Qui peut s'inscrire ?

- les personnes âgées de 65 ans et plus,
- les personnes en situation de handicap,
- les personnes isolées ou fragiles, quel que soit leur âge.

L'inscription est volontaire, gratuite et confidentielle.

Pourquoi s'inscrire ?

En cas de canicule, les personnes inscrites peuvent être contactées par les services municipaux pour s'assurer de leur bien-être, leur prodiguer des conseils ou organiser une aide si nécessaire.

Attention : renouvellement obligatoire

L'inscription au registre doit être renouvelée chaque année. Les données de l'année précédente ne sont pas conservées.

Comment s'inscrire ?

Toutes les informations pratiques sont accessibles sur le site web de la Ville de Châteaulin, dans les rubriques : *S'informer > Solidarité et santé > Inscriptions aux registres communaux d'alerte et de protection des populations*. Pour toute question, vous pouvez également contacter directement le CCAS de Châteaulin au 02 98 86 59 25 ou par email à ccas@chateaulin.fr.

L'ESPRIT TRANQUILLE.

Une action innovante pour prévenir la dénutrition chez les personnes âgées.

Dans le cadre de son stage de BTS Diététique, Julie Bertier mène une initiative importante au sein de « L'esprit tranquille, services à domicile pour tous », un service proposé par la Ville de Châteaulin. Son objectif : sensibiliser et former les aides à domicile à la prévention de la dénutrition chez les personnes âgées.

Pour cela, Julie anime une série d'ateliers conçus à partir des retours d'un questionnaire préalable. Ces séances allient apports théoriques sur les signes de la dénutrition, propositions de menus simples, équilibrés et économiques, ainsi que des échanges sur les expériences rencontrées sur le terrain, notamment lors des repas.

À la fin de son stage, Julie remettra un livret de menus enrichis, accompagné de recommandations pratiques pour améliorer l'alimentation des personnes âgées, en privilégiant des solutions naturelles plutôt que les compléments nutritionnels industriels. Cette démarche s'inscrit dans la volonté de professionnaliser continuellement les aides à domicile et d'améliorer la qualité de vie des bénéficiaires, en agissant directement sur un enjeu majeur de santé publique.

EHPAD.

Olympiades inter-Ehpad.

Le vendredi 20 juin 2025, l'Ehpad Résidence de la Vallée de l'Aulne, à Châteaulin, a accueilli la deuxième édition des Olympiades inter-Ehpad à l'Espace Coatigrac'h. De 13h30 à 17h, six établissements du territoire se sont retrouvés pour un après-midi sportif et convivial.

Lancée en 2024 par l'EHPAD de Pleyben, cette initiative a pour objectif de renforcer les liens entre les structures, de valoriser les capacités des résidents et de favoriser les échanges dans une ambiance bienveillante.

Le thème de cette édition : la fête foraine.

Tout au long de l'année, les résidents de Châteaulin, accompagnés de l'équipe d'animation, ont préparé les décors et imaginé certains jeux, dont un tir aux canards qui a fait partie des épreuves officielles.

Trois disciplines étaient au programme : handball adapté, tir aux canards et bowling. Les établissements de Pont-de-Buis, Pleyben, Châteaulin (Résidence de la Vallée de l'Aulne et Les Collines Bleues,) Châteauneuf-du-Faou et Plonévez-du-Faou ont répondu présent. Près de 200 personnes ont participé à l'événement. Des stands installés à l'extérieur ont également permis aux familles de profiter de l'après-midi dans une atmosphère festive. Cette journée a mis en valeur l'énergie, la créativité et l'implication des résidents comme des équipes. Une belle réussite collective !



SÉCHERESSE.

Le Finistère est placé en vigilance.

Le département du Finistère a été placé en vigilance sécheresse à partir du 20 juin 2025. Cette décision fait suite à une situation hydrologique préoccupante : les débits des cours d'eau sont faibles pour la saison et les niveaux des nappes phréatiques sont inférieurs à la normale. De plus, les prévisions météorologiques n'annoncent pas de pluies suffisantes dans les jours à venir pour recharger les nappes ni augmenter les débits. Afin d'éviter des pénuries d'eau potable et de protéger la qualité de l'eau ainsi que les écosystèmes aquatiques, la population est informée et invitée à réduire volontairement sa consommation d'eau. Sur proposition du directeur départemental des territoires et de la mer, cet état de vigilance appelle chacun, particuliers, agriculteurs et industriels, à adopter des gestes simples comme privilégier les douches, ne faire fonctionner lave-linge et lave-vaisselle qu'à pleine charge, réparer les fuites, arroser les jardins le soir avec un arrosoir ou un système goutte-à-goutte, récupérer l'eau de pluie et éviter de remplir les bassins non équipés de recirculation. Ces efforts collectifs sont essentiels pour préserver cette ressource précieuse.

AUTRES ÉVÉNEMENTS.

28 juin : bébés lecteurs.

La bibliothèque municipale propose un moment de lecture pour les enfants de 0-3 ans. Ces séances offrent aux jeunes enfants et à leurs parents un moment privilégié pour découvrir le monde des livres et des histoires. À travers des comptines, des lectures d'albums illustrés et des jeux sensoriels, les tout-petits sont éveillés à la lecture de manière ludique et interactive. Ces activités favorisent le développement du langage, la curiosité et le lien entre l'enfant et le livre, tout en créant un moment de partage et de complicité entre parents et enfants. À 10h30 à la bibliothèque. Durée : 30 minutes. Gratuit, sur inscription au 02 56 04 73 55 ou contact-bibliotheque@chateaulin.fr.

29 juin : sortie « Running ».

Vous aimez la course à pied ? Le club Courir à Châteaulin vous invite à participer à ses sorties « Running » en mode balade, d'une distance d'au moins 8 km. Ces sorties conviviales ont lieu chaque dernier dimanche du mois à partir de 9h30. Pour connaître le point de rendez-vous, consultez le site web du club : www.courirachateaulin.wordpress.com

29 juin : chorales.

Dans le cadre de la Fête de la musique, un concert réunissant trois chorales aura lieu à 16h30 à la salle des fêtes. La Chorale de l'Aulne, dirigée par Sandrine Beuvin, ainsi que les chorales Ti Ar Sonj de Locronan et Imagin'Air de Port-Launay, toutes deux dirigées par Claude Couamme, se produiront ensemble pour offrir un moment musical convivial et ouvert à tous. Entrée gratuite.

2 juillet : La Selva Canta.

La Selva Canta, c'est la rencontre vibrante entre les rythmes envoûtants du Mexique et les sonorités des musiques traditionnelles françaises. Ce duo unique mêle la chaleur de la jarana (guitare mexicaine) et l'énergie percussive du zapateado (claquettes mexicaines) aux envolées de l'accordéon diatonique, offrant une musique à la fois authentique et enivrante. À 19h à Run Ar Puñs. Prix libre.

3 juillet : marché du jeudi.

Tous les jeudis, de 8h30 à 12h30, le cœur de Châteaulin bat au rythme de son marché hebdomadaire installé sur la place de la Résistance et le quai Jean Moulin. Sur place, vous trouverez une large sélection de produits : fruits et légumes de saison directement venus des producteurs locaux, viandes et poissons de qualité, crêpes savoureuses pour les gourmands, mais aussi des saveurs exotiques pour un voyage culinaire. En plus des produits alimentaires, vous pourrez dénicher des vêtements et accessoires pour renouveler votre garde-robe. Selon les saisons, de nouveaux produits viennent enrichir l'offre habituelle, vous offrant ainsi des découvertes régulières pour satisfaire toutes vos envies. N'attendez plus, laissez-vous tenter !



Soirée Pyjama

Cinéma AGORA
CHATEAULIN

Vendredi 4 juillet à 20h30

Tarifs habituels : 6,5 / 5,5 / 4 €
Prévente possible à chaque séance précédente
Réservation en ligne sur cinema-chateaulin.fr

Disney · PIXAR

ELIO

DES AFFICHES À GAGNER

DOUDOUS INVITÉS

LE 18 JUIN AU CINÉMA



CINÉMA AGORA.

« Life of Chuck » : samedi 28 juin à 18h, lundi 30 juin à 20h30 (VO).

« Dragons » : samedi 28 juin à 20h30.

« Bonjour l'été » : dimanche 29 juin à 10h30. 6 courts-métrages.

« Le répondeur » : dimanche 29 juin à 18h.

« Vacances forcées » : lundi 30 juin à 18h.

« A normal family » : mardi 1^{er} juillet à 20h30 (VO).

« Avignon » : mercredi 2 juillet à 18h.

« Sur la route de papa » : mercredi 2 juillet à 20h30.

« Enzo » : vendredi 4 juillet à 18h.

« Elio » : vendredi 4 juillet à 20h30.

Programmation complète sur cinema-chateaulin.fr.

Tarif normal : 6,50 € - Réduit : 5,50 € - Moins de 14 ans : 4 € -

Abonné : 5,20 €

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le Kastellin hebdo pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à communication@chateaulin.fr

Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à communication@chateaulin.fr

Châteaulin www.chateaulin.fr - Suivez-nous sur Facebook !

VILLE VERTÉ ET VIVANTE