



Kastellin hebdo

400 - Les informations locales du samedi 23 au vendredi 29 mars 2024

RUE MARCEL MILIN.



Vitesse.

Pour rappel, durant la période des travaux de la rue Marcel Milin (jusqu'au 30 juin), la vitesse des véhicules est limitée à 50 km/h sur la portion Ty Carré - Le Juvénat - Ty Jardin. Merci pour votre compréhension. Soyez prudents.

LES LUNDIS DE LA SANTÉ.

Dépistage du cancer colorectal, un enjeu de santé publique.

Les questions que nous nous posons sur notre santé ou celle de nos proches ne trouvent pas toujours de réponses pédagogiques. C'est pourquoi, afin d'échanger de façon directe avec des professionnels du secteur, la Ville de Châteaulin a mis en place des rendez-vous récurrents, les derniers lundis de chaque mois, de 18 h 30 à 20 h, au centre social Polysonnance. Ces rendez-vous sont organisés par le CCAS (Centre communal d'action sociale) de la Ville de Châteaulin, en collaboration avec la Ville de Brest et ses partenaires : l'UBO (Université Bretagne Occidentale) et le CHRU (Centre Hospitalier Régional Universitaire). Ces conférences sont gratuites, sur inscription auprès du CCAS au 02 98 86 59 25. Pour celles et ceux qui ne pourraient y assister, leurs contenus sont disponibles sur youtube.fr (Les lundis de la santé métropole et Ville de Brest).



La conférence du 25 mars 2024 aura pour thématique

« Dépistage du cancer colorectal, un enjeu de santé publique ». Elle sera animée par le Professeur Michel Robaszkiwicz, ancien chef du service hépato-gastroentérologie au CHU, le Docteur Franck Cholet, chef du service hépato-gastroentérologie au CHU, les Docteurs Lénaïg Abily-Donval et Jean-Marc Debonne du CRDC Bretagne et Mathieu Guri, Directeur de la Ligue contre le cancer du Finistère.

Troisième cancer le plus fréquent chez l'homme (après prostate et poumon) et second cancer chez la femme après le cancer du sein, le cancer colorectal figure parmi les plus répandus en France. En 2023, près de 48 000 nouveaux cas ont été diagnostiqués (soit une répartition de près de 26 500 cas pour les hommes, et 21 500 pour les femmes). Les causes exactes du développement d'un cancer colorectal restent encore mal connues et continuent de faire l'objet de recherches. Toutefois, des facteurs de risques sont bien identifiés, comme : l'âge, les prédispositions génétiques et les antécédents personnels, familiaux. Aujourd'hui en fonction de chaque situation, différents types de traitement peuvent être envisagés, seuls ou le plus souvent en association.

Cette conférence proposée dans le cadre de « mars bleu 2024 », en partenariat avec la Ligue contre le cancer, sera l'occasion d'une présentation des avancées médicales et des progrès thérapeutiques. Il s'agira aussi d'insister sur le rôle primordial du dépistage préventif proposé par la CPAM. En effet, ces tests tiennent un rôle capital et central dans la prévention. Recommandés tous les 2 ans à partir de 50 ans, ils sont de dernière génération, beaucoup plus simples à réaliser et bien plus performant que les précédents. On estime qu'ils détectent 2,5 fois plus de polypes et aussi 2 fois plus de cancers qu'il y a quelques années ».

À noter sur votre agenda :

- 08 avril : « Santé et maintien dans l'emploi »
- 25 mai : « Le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse »
- 24 juin : « Ménopause : vers un nouvel équilibre intime »

BIBLIOTHÈQUE.

Petit-déjeuner littéraire avec Christian Guyonvarc'h, auteur.

La bibliothèque municipale de Châteaulin accueillera le samedi 23 mars 2024, à 10h30, Christian Guyonvarc'h, auteur du livre « Le voyage intérieur, de l'Océan à Guerlédan », publié chez Coop Breizh. L'occasion de faire un petit-déjeuner littéraire où boissons et petites friandises seront offertes par la mairie.

Dans une approche sensible et esthétique du canal, entre récit de voyage au fil de l'eau et poésie narrative, Christian Guyonvarc'h s'attache à partager l'atmosphère des lieux qu'il a arpentés, en évoquant le patrimoine bâti et naturel à travers des personnages qui ont marqué l'histoire des communes traversées, tel que Jean Moulin à Châteaulin.

Dans cet ouvrage, en douze chapitres, consacré à la partie occidentale du canal de Nantes à Brest et richement illustré par plus de 300 photographies aériennes d'Eric Morency, Châteaulin et Port-Launay font l'objet de deux chapitres.

L'idée de départ, dit l'auteur, « était de consacrer un beau livre à la Bretagne intérieure. Le canal a tenu le rôle de fil rouge... ou plutôt de ruban vert. La partie occidentale du canal s'est imposée comme une évidence : moins connue que la partie orientale car le tourisme fluvial y est moins pratiqué, c'est elle pourtant qui offre la plus grande diversité de paysages en raison d'une topographie mouvementée. Et puis, il y a cette architecture incroyable qui fait du canal le monument le plus vaste et le plus imposant jamais construit en Bretagne. »



LYCÉE AGRICOLE.

Shopping de printemps.

Dimanche 24 mars, les élèves d'aménagement paysager du lycée agricole de Châteaulin organisent un petit marché dans les locaux de l'établissement de 10h à 18 h. Des artisans et des créateurs locaux, des vendeurs à domicile indépendants seront réunis en un même endroit pour fêter le printemps. L'entrée sera gratuite. Buvette et sandwiches sur place. Tombola à 17h30.

L'objectif de ce marché est de récolter de l'argent pour financer un séjour éco-citoyen à Paris. Seuls les transports en commun seront utilisés et les élèves iront à la découverte de lieux et de monuments emblématiques (Assemblée Nationale, Palais de justice, Versailles, musées, jardins d'exception...).

ELECTIONS EUROPÉENNES.

Premier vote ? Vérifie ton inscription !



Tu as 18 ans et/ou tu vas voter pour la première fois lors des élections européennes du 9 juin 2024 ! Si tu as effectué ton recensement citoyen à 16 ans et que tu n'as pas changé de domicile depuis, tu as été automatiquement inscrit sur les listes électorales par l'INSEE et tu vas recevoir ta carte d'électeur au mois de mai. Néanmoins, le service élections de la mairie invite tous les jeunes qui vont voter pour la première fois en juin à le contacter avant fin avril afin de vérifier leur bonne inscription sur les listes électorales.
Service élections : mairie@chateaulin.fr et 02 98 86 59 79.



AUTRES ÉVÉNEMENTS.

Samedi 23 mars : portes-ouvertes du lycée horticole. Pour faire découvrir les formations agricoles aux jeunes de votre territoire, le lycée horticole de l'Aulne vous ouvre ses portes de 9h à 17h.

Lundi 25 mars : conférence UTL.

« Les algues, une richesse pour la Bretagne ». Conférence animée par Michèle Bonenfant à 14h30 dans la salle du Juvénat. Informations : www.utlchateaulin.fr

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le Kastellin hebdo pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à communication@chateaulin.fr
Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à communication@chateaulin.fr



Ateliers numériques

MARS/AVRIL 2024

Places limitées – Inscription obligatoire. GRATUIT

- CityKomi®** – Application téléphonique gratuite pour se tenir informé de l'actualité locale (CCPCP et communes)
Installation et prise en main de l'application. **18 mars 2024**
9h30/10h30
- Créer et personnaliser son CV
Possibilité d'y intégrer un QR code **26 mars 2024**
9h30/11h30
- Cyber malveillance et sécurité**
Comment décrypter les faux mails et SMS, repérer les arnaques **02 avril 2024**
9h30/11h00
- Créer son adresse mail et un mot de passe sécurisé **09 avril 2024**
9h30/11h30
- Créer son espace France Connect et comment l'utiliser **23 avril 2024**
9h30/11h30
- Débuter en informatique** : Apprendre à maîtriser le clavier et la souris
S'initier aux bases de l'informatique **30 avril 2024**
9h30/11h00

Plus d'informations : Christophe GASCHET 06 75 24 88 56 – 02 98 16 14 20
France Services : 33 Quai Robert Alba. 29150 Châteaulin



Les films de la semaine.

« Bolero » : samedi 23 mars à 17h30 et dimanche 24 mars à 20h30.

« 14 jours pour aller mieux » : samedi 23 mars à 20h30 et dimanche 24 mars à 18h.

« Le tigre qui s'invita pour le thé » : dim. 24 mars à 10h30.

« Anatomie d'une chute » : dimanche 24 mars à 14h30 (VO).

« Revivre » : lundi 25 mars à 18h.

« HLM Pully » : lundi 25 mars à 20h30 et mardi 26 mars à 18h.

« La salle des profs » : mardi 26 mars à 20h30 (VO).

« Les rois de la piste » : mercredi 27 mars à 17h30, samedi 30 mars à 17h30 et lundi 1^{er} avril à 20h30.

« Scandaleusement vôtre » : mercredi 27 mars à 20h30 (VO) et dimanche 31 mars à 18h.

« Inchallah un fils » : vendredi 29 mars à 17h30 (VO) et dimanche 31 mars à 20h30 (VO).

« Nous serons toujours là » : vendredi 29 mars à 20h30.

« Heureux gagnants » : samedi 30 mars à 20h30 et dimanche 31 mars à 14h30.

« Ducobu passe au vert » : lundi 1^{er} avril à 18h.

Programmation complète sur cinema-chateaulin.fr