



# Kastellin hebdo

408 - Les informations locales du samedi 18 au vendredi 24 mai 2024

## CCAS.

### Mes médicaments, un atelier pour en parler.

À Châteaulin, un atelier gratuit sur le bon usage du médicament intitulé « Mes médicaments, un atelier pour en parler » aura lieu le mardi 21 mai 2024 de 10h à 11h à la salle des fêtes à destination des personnes de 60 ans et plus.

Cette action de prévention est organisée par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Châteaulin et Vas-Y Fondation ILDYS, soutenue par la conférence des Financeurs du Finistère. En raison de pathologies chroniques diverses, liées notamment à l'avancée en âge, certaines personnes tirent un bénéfice indéniable (qualité de vie, longévité) grâce aux médicaments prescrits par leur médecin. Pourtant, après 65 ans, l'élimination plus lente et l'organisme plus sensible augmentent le risque d'effets indésirables.

Le docteur Marion Buyse, pharmacien, viendra échanger sur ce sujet. Différents points seront abordés : la notion du bénéfice-risque d'un traitement, l'observance de son/ses traitements, la gestion de ses ordonnances, les effets indésirables, les risques d'interactions médicamenteuses, l'automédication, etc. L'objectif est double : faire évoluer les représentations individuelles concernant la prise de médicament et favoriser un bon usage.

La matinée sera un moment de partage au cours duquel les personnes pourront s'exprimer autour d'une collation en parlant de leurs expériences personnelles et poser leurs questions : les points positifs autant que ceux négatifs, leur vécu, leurs astuces, leurs doutes, leurs connaissances, etc.

À partir des besoins exprimés, le docteur Buyse orientera cette rencontre vers des informations et des conseils personnalisés afin de permettre à chacun d'améliorer ses connaissances sur l'usage du médicament.

Pour participer à cet atelier gratuit, l'inscription auprès du CCAS est obligatoire : 02 98 86 59 25 - [gj-ccas@chateaulin.fr](mailto:gj-ccas@chateaulin.fr).

## CLIC.

### Guide du bien vieillir.

Dans un but de lisibilité des droits et de mise en valeur des nombreux partenaires de la Communauté de communes de Pleyben Châteaulin Porzay, le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) propose un « Guide du bien vieillir ».

Vous y trouverez de nombreuses informations sur la perte d'autonomie, l'accès aux droits pour vivre à son domicile ou entrer dans un établissement. Ce guide est disponible au CLIC, à France Services ainsi que sur le site web de la CCPCP : [ccpcp.bzh](http://ccpcp.bzh)

## LES RESTOS DU CŒUR.

### Campagne d'information.

Du 22 au 25 mai, les Restos du cœur vont organiser une campagne d'information sur la voie publique. Nous rappelons que l'association ne collecte pas d'argent sur la voie publique.

## FÊTE DE LA NATURE.

### Promenade et initiation au cyanotype de plantes.

L'atelier sera animé par Nin Raden le mercredi 22 mai à 14h à la bibliothèque municipale.

\*Cyanotype : procédé photographique monochrome négatif ancien, par le biais duquel on obtient un tirage photographique bleu de Prusse, bleu cyan.

Cette animation gratuite est ouverte à tous. Une inscription auprès de la bibliothèque municipale est cependant obligatoire : [contact-bibliotheque@chateaulin.fr](mailto:contact-bibliotheque@chateaulin.fr) - 02 56 04 73 55



### Conférence « Quelles essences d'arbres planter pour demain ? »

Par Mickaël Jezegou, passionné et connaisseur des arbres anciens, expert et formateur en arboriculture ornementale. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le sujet. **Mercredi 22 mai à 18h30 à la bibliothèque municipale.** Gratuit.



### Stand : livres, plantes, bio compostage et recyclage des déchets

Jeudi 23 mai de 8h30 à 12h30 au marché (place de la Résistance).

### Soirée-ciné

### « L'intelligence des arbres ».



Comment les arbres communiquent et prennent soin les uns des autres. Un forestier en Allemagne, Peter Wohlleben, a observé que les arbres de sa région communiquent les uns avec les autres en s'occupant avec amour de leur progéniture, de leurs

anciens et des arbres voisins quand ils sont malades. Il a écrit le bestseller "La Vie Secrète des Arbres" (vendu à plus d'1 million d'exemplaires) qui a émerveillé les amoureux de la nature.

Ce savoir va changer votre regard sur le vivant, les arbres et les forêts. Gratuit. **Jeudi 23 mai à 20h au cinéma Agora.**

# EHPAD RÉSIDENCE DE LA VALLÉE DE L'AULNE.

## Triporteur.

Fin avril, 18 résidents de l'EHPAD Résidence de la Vallée de l'Aulne à Châteaulin ont fait une sortie en triporteur. L'idée est simple : offrir aux personnes dépendantes des promenades à vélo, au grand air et en toute sécurité. Durant 40 minutes, les résidents, accompagnés d'Olivier, Enzo et Mathis ont arpenté les rues et chemins de Châteaulin. Les triporteurs sont spécialement aménagés pour pouvoir transporter deux personnes. Elles s'installent sur la banquette placée à l'avant. Elles peuvent ainsi discuter tout le temps du trajet et profiter ensemble les cheveux au vent. Depuis 2 ans, cette activité est régulièrement proposée aux résidents.



## AUTRES ÉVÉNEMENTS.

### Samedi 18 mai : Bébés lecteurs (0-3 ans).

Lecture de contes. À 10h30 et 11h15 à la bibliothèque (durée : 30 min). Gratuit. Sur inscription à contact-bibliotheque@chateaulin.fr

### Samedi 18 mai : théâtre avec la troupe « Café-pain-beurre ».

AL Châteaulin Handball invite la troupe "Café-pain-beurre" le à 20h30 à l'espace Coatigrac'h. Elle présentera son spectacle "Qui a tué tante Amélia ?". Comédie douarneniste. Tarif : 8€ (gratuit moins 12 ans).

### Mercredi 22 mai : cours d'art floral.

La société d'horticulture de Châteaulin organise un cours d'art floral « Fête des mères », dirigé par Madame Louise Delaine, animatrice agréée. Il se déroule dans la salle des fêtes (rue Baltzer) de 14h30 à 16h30. Pour y participer et connaître les fournitures nécessaires, il faut s'inscrire, 10 jours avant le cours, auprès de Madame Marie-Françoise Feillant, sur le répondeur du 02 98 86 01 24 en y laissant ses coordonnées.

### Samedi 25 mai : portes ouvertes du Lycée de l'Aulne.

Pour faire découvrir les formations agricoles aux jeunes de votre territoire, le lycée horticole de l'Aulne à Châteaulin ouvre ses portes de 9h à 13h. Enseignement : 3<sup>ème</sup> CAPA ; Services à la Personne et Vente en espaces ruraux ; Bac Pro Aménagements Paysagers, productions horticoles, vente de produits horticoles et service à la personne ; BTS Aménagements Paysagers ; BTS Développement ; Animation des Territoires Ruraux.

### Samedi 25 mai : p'tit déj littéraire.

Invité : David Happe, technicien forestier, naturaliste et auteur de nombreux ouvrages. À 10h30 à la bibliothèque.

# ECOLE MATERNELLE KERJEAN.

## Création d'un jardin partageur.

Le service des affaires scolaires de la Ville a sollicité le lycée agricole de l'Aulne afin d'élaborer un partenariat entre les élèves de la classe de grande section de l'école maternelle Kerjean et les élèves du lycée, autour d'un projet de jardin. L'école possède un petit espace enherbé qui a déjà accueilli des plantations qui prospèrent chaque année : tomates cerises, fraises... L'idée, avec ce partenariat, est de passer à la vitesse supérieure en aménageant la totalité de l'espace en jardin. L'objectif pour les petits étant d'acquérir les bases du jardinage : désherber, biner, semer, planter, arroser (en se servant d'un récupérateur d'eau de pluie) et produire son compost. Pour les lycéens en bac professionnel « conduite de production agricole », encadrés par Isabelle Favé leur enseignante, il s'agit de mener un projet collectif et collaboratif qui répond à une commande, comme ils peuvent en avoir en situation professionnelle. Les élèves du lycée ont proposé le plan du jardin et le choix des plantations (des légumes et des fleurs) en accord avec le cahier des charges élaboré par Marie-Laure, enseignante de grande section. Après le passage des « tondeurs sur pattes », Stihl la chèvre et Pelote le mouton qui appartiennent à Béatrice, ATSEM à l'école Kerjean, le défrichage et les premières plantations ont pu débiter. Les enfants se sont également déplacés au lycée pour une initiation aux semis et à la plantation. Chacun a pu repartir avec son plant à l'école. Tout au long de ces rencontres, une belle connivence s'est instaurée entre les différentes générations. Les grands font preuve de beaucoup de pédagogie et d'attention vis-à-vis des petits qui suivent leurs conseils avec intérêt. Une expérience d'entraide et de partage très enrichissante pour tous.



## Les films de la semaine.

« Jusqu'au bout du monde » : samedi 18 mai à 17h30, lundi 20 mai à 20h30 (VO).

« Un p'tit truc en plus » : samedi 18 mai à 20h30, dimanche 19 mai à 14h30, lundi 20 mai à 18h.

« Civil war » : dimanche 19 mai à 18h, mardi 21 à 20h30.

« Il reste encore demain » : dimanche 19 mai à 20h30 (VO).

« Super lion » : mercredi 22 mai à 18h, dimanche 26 mai à 14h30.

« Petites mains » : mercredi 22 mai à 20h30, samedi 25 mai à 18h, dimanche 26 mai à 18h.

« The Fall Guy » : samedi 25 mai à 20h30 et lundi 27 mai à 20h30 (VO).

« Une affaire de principe » : dimanche 26 mai à 20h30 et lundi 27 mai à 18h.

Programmation complète sur [cinema-chateaulin.fr](http://cinema-chateaulin.fr)

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le Kastellin hebdo pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)

Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)

Châteaulin [www.chateaulin.fr](http://www.chateaulin.fr) - Suivez-nous sur Facebook!