



# Kastellin hebdo

415 - Les informations locales du samedi 21 au vendredi 27 septembre 2024

## LES LUNDIS DE LA SANTÉ.

S'informer pour mieux se soigner.

Les questions que nous nous posons sur notre santé ou celle de nos proches ne trouvent pas toujours de réponses pédagogiques. C'est pourquoi, afin d'échanger de façon directe avec des professionnels du secteur, la Ville de Châteaulin met en place, pour la seconde année consécutive, des rendez-vous récurrents, les derniers lundis de chaque mois, de 18h30 à 20h, au centre social Polysonnance.

Ces rendez-vous sous forme de conférences-débats sont organisés par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la Ville de Châteaulin, en collaboration avec la Ville de Brest et ses partenaires : l'UBO (Université Bretagne Occidentale) et le CHRU (Centre Hospitalier Régional Universitaire).

Lors de ces rencontres, toutes sortes de pathologies sont expliquées : asthme, rhumatismes inflammatoires, santé mentale, sommeil, cancer, diabète, hépatite C... Des pathologies malheureusement courantes pour lesquelles l'écoute et le dialogue sont aussi importants que l'information.

Ces conférences se déroulent à Brest mais sont retransmises en direct au centre social Polysonnance. Elles sont gratuites et ouvertes à tous.

Conférences prévues de septembre 2024 à janvier 2025 :

- **Lundi 23 septembre** : « Surexposition aux écrans : les risques chez les jeunes ». Michael Stora, psychologue, expert dans les pratiques numériques, et Directeur de l'école des héros, animera cette conférence et apportera son expertise. La ligue de l'enseignement du Finistère partagera aussi son expérience sur le sujet en évoquant le travail mené en direction du monde associatif et de l'éducation nationale.
- **Lundi 14 octobre** : « Rhumatisme, arthrose et arthrite ». Conférence animée par Valérie Devauchelle-Pensec, rhumatologue ; Alain Sarau, rhumatologue et Irène Pico-Philippe, présidente de l'AFPric.
- **Lundi 18 novembre** : « Les troubles des conduites alimentaires ». Conférence animée par Stéphanie Montavon, psychiatre ; Anne-Sophie Lancien, pédopsychiatre, Marianne Piton-Germes, psychiatre et l'association solidarité anorexie boulimie Finistère.
- **Lundi 2 décembre** : « L'insomnie et les troubles du sommeil ». Conférence animée par Emeline Le Cadet-Woh, neurologue et responsable du centre d'hypersomnies rares et Jérémie Lefranc, pédiatre.
- **Lundi 27 janvier** : « La santé environnementale ». Conférence animée par Philippe Perrin, éco infirmier et directeur de l'IFSEN et Moriama Eniafe-Eveillard, cheffe du service santé au travail.

## DON DE SANG.

Une collecte de sang aura lieu les 25 et 26 septembre de 8h30 à 13h et à la salle des fêtes. Afin d'éviter les attentes et d'accueillir les donateurs dans les meilleures conditions, les collectes se déroulent sur inscription à : « mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ».

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE.

Découverte des édifices religieux, conte pour enfants...

Cette manifestation européenne permet au public la découverte ou redécouverte des patrimoines religieux, naturels, matériels, immatériels... Comme chaque année, les édifices religieux de la commune ouvriront leurs portes pour une découverte des vitraux, statues, retables et autres objets témoins de l'histoire des lieux et des hommes qui les ont bâtis.

### À L'ÉGLISE SAINT-IDUNET

Samedi 21 et dimanche 22 septembre :

- De 10h à 18h : visite libre (sauf pendant les offices religieux).

Dimanche 22 septembre : découverte de l'orgue classé monument historique.

- De 14h à 18h, visite libre.
- À 16h30 et 17h30 : séance musicale avec Caroline Faget, professeur, pianiste et compositrice (tout public).
- À 17h et 18h : « L'orgue et le Petit Mozart », conte pour enfants âgés de 3 à 12 ans. C'est l'histoire de Léo, 7 ans, qui a un rêve, celui de jouer de l'orgue, un instrument énorme, bruyant, qui le fascine depuis qu'il est tout petit ! Un conte musical, ludique, interactif et pédagogique. Réservation conseillée au 02 98 86 59 76 ou [service-culturel@chateaulin.fr](mailto:service-culturel@chateaulin.fr)

### À L'ÉGLISE NOTRE-DAME

Samedi 21 septembre :

- De 14h à 18h : visite libre (sauf pendant les offices religieux).

Dimanche 22 septembre :

- À 14h, 15h, 16h et 17h : visites flash : 30 minutes pour découvrir les trésors de Notre-Dame.

### À LA CHAPELLE SAINT-COMPARS DE LOSPARS

Dimanche 22 septembre :

- De 14h à 18h : visite libre et exposition de peintures en présence de l'artiste Manuèle Lenoir.

### À LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERLUAN

Samedi 21 et dimanche 22 septembre :

- De 14h à 18h : visite libre et exposition d'œuvres de Jean-François Chaussepied.

Toutes les animations et visites sont gratuites.



# ÉCOLE DE GENDARMERIE DE CHÂTEAULIN

## PORTES OUVERTES

21 SEPT DE 10H A 17H - TY VOUGERET 29150 DINEAULT  
22 SEPT

ENTRÉE GRATUITE  
ANIMATIONS  
DÉMONSTRATIONS  
RESTAURATION SUR PLACE

in Instagram f

L'école de gendarmerie de Châteaulin ouvre ses portes pour la seconde fois en 25 années ! Cet événement rare permettra aux visiteurs de découvrir la formation initiale dispensée au sein de l'école et la vie des élèves en caserne. Ce sera également l'occasion de découvrir les métiers et spécialités proposés par l'Institution. De nombreuses démonstrations auront lieu tout au long du week-end (maîtres de chien, techniciens d'identification criminelle, interventions tactiques, maintien de l'ordre, etc). Les visiteurs pourront notamment admirer le Centaure, véhicule blindé de la gendarmerie, mais aussi l'hélicoptère de la section aérienne.

## ÉVÉNEMENTS À VENIR.

**Samedi 28 septembre : sortie dans le Nord-Finistère.**  
La Société d'Horticulture de Châteaulin propose une sortie. En matinée, les participants découvriront la Cactuseraie de Creisméas à Guipavas. L'après-midi, après un pique-nique, Guy Piret, à Brélès, présentera son jardin composé de parterres de plantes succulentes, inspirés des fonds sous-marins. La journée s'achèvera par la visite guidée du jardin exotique de St Renan, dont la végétation luxuriante, originaire de 4 continents, assure un dépaysement total.  
Tarif : 32 € pour un adhérent et 36 € pour un non-adhérent. Réservation au 02 98 86 17 66 après 19h.

**Dimanche 29 septembre : sortie running.**  
Le club *Courir à Châteaulin* propose des sorties « Running » pour les amateurs de course à pied. En mode « balade » de 8 km minimum, ces sorties se déroulent chaque dernier dimanche du mois à 9h30. Pour connaître le point de rendez-vous connectez-vous au site web : [courirachateaulin.fr](http://courirachateaulin.fr).

## SPORT ET HANDICAP EN FINISTÈRE.

### Mise en place d'une plateforme d'information.

Les membres de la commission départementale sport et handicap du Finistère proposent une plateforme à destination des personnes en situation de handicap, familles, professionnels, collectivités, établissements ou service médico-social recherchant des informations et des ressources en matière de parasport sur le département. Cet outil vous permet également d'être mis en relation rapidement avec les acteurs du parasport dans le Finistère. Cette plateforme a été conçue en partenariat avec l'Université de Bretagne Occidentale via un stage étudiant. Vous la trouverez à [www.sporthandicap29.fr](http://www.sporthandicap29.fr). Il s'agit d'une première version susceptible d'évoluer suite aux retours que proposeront les utilisateurs.

## CLUB NAUTIQUE CHÂTEAULINOIS.

# INSCRIPTIONS

## CLUB CNCH 24/25

Plusieurs niveaux : Pré-compétition, Compétition, Élite, Maîtres et Nager Forme Santé.

INSCRIS TOI

06 61 12 70 64  
06 61 32 23 55

[chateaulin.natation@gmail.com](mailto:chateaulin.natation@gmail.com)

## Les films de la semaine.

« À son image » : samedi 21 septembre à 17h30, lundi 23 septembre à 17h30 et mardi 24 septembre à 20h30.  
« À l'ancienne » : samedi 21 septembre à 20h30 et dimanche 22 septembre à 18h.  
« *Sylvanian families le film : le cadeau de Freya* » : dimanche 22 septembre à 10h30.  
« Une vie rêvée » : dimanche 22 septembre à 14h30.  
« *Tatami* » : dimanche 22 septembre à 20h30 (VO) et lundi 23 septembre à 20h30 (VO)  
« *Le fil* » : mercredi 25 septembre à 17h30 et vendredi 27 septembre à 20h30.  
« *Beetlejuice Beetlejuice* » : mercredi 25 septembre à 20h30.  
« *Anaïs, 2 chapitres* » : vendredi 27 septembre à 18h.  
Programmation complète sur [cinema-chateaulin.fr](http://cinema-chateaulin.fr)

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le Kastellin hebdo pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)  
Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)

Châteaulin [www.chateaulin.fr](http://www.chateaulin.fr) - Suivez-nous sur Facebook!